



ARRIVA LEVISSIMA+ ZINCO, L'ALLEATO IDEALE PER AFFRONTARE I PRIMI FREDDI

Con l'arrivo delle giornate fresche, ventose e umide, il sistema immunitario viene messo alla prova. Levissima+ Zinco, con il suo aroma di ribes nero e i benefici dello zinco, è un perfetto alleato per il benessere.

[3 novembre 2021] Con l'avvicinarsi della **stagione fredda**, le basse temperature e le condizioni meteorologiche mettono alla prova il **sistema immunitario**. Complice anche il diminuito senso di sete, l'idratazione, assume un ruolo importante: **Levissima+ Zinco rigenera positivamente non solo l'organismo, ma anche la mente e il gusto**, grazie alla combinazione di acqua minerale naturale Levissima, del sale minerale e delle note piacevoli del ribes nero. Levissima + Zinco è il perfetto alleato per il benessere e per mantenere l'equilibrio fisico, contribuendo al fabbisogno giornaliero di zinco.

Una corretta quantità di Zinco contribuisce al funzionamento del sistema immunitario e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, e ha un ruolo importante per le normali funzioni cognitive e il mantenimento in condizioni fisiologiche di ossa, capelli, pelle, nonché della capacità visiva. Levissima + Zinco, inoltre, assume anche un ruolo di alleato per l'idratazione. Durante la stagione invernale, infatti, il rischio di disidratazione è alto poiché l'esposizione al freddo attenua il senso della sete fino al 40%¹ e, complice anche l'assenza di una copiosa sudorazione, la nostra attenzione è rivolta maggiormente all'assunzione di cibo piuttosto che a ricordarsi di assumere un'adeguata quantità di acqua. Ecco allora che **Levissima + Zinco** diventa l'alleato perfetto per l'idratazione, contribuendo all'apporto giornaliero di sali minerali e con il gusto piacevole del ribes nero. L'aroma al ribes nero aggiunge infatti freschezza e carattere, per dare ad ogni sorso la giusta carica ed energia.

Levissima+ Zinco, senza zuccheri e calorie, contribuisce a soddisfare all'interno di una dieta varia ed equilibrata il 16% del fabbisogno giornaliero del sale minerale. Secondo gli esperti, infatti, l'integrazione dello zinco nella propria dieta contribuisce al buon funzionamento del sistema immunitario ed è utile specialmente quando la stagione fredda è alle porte.

*“Lo zinco è cruciale per la funzione delle cellule coinvolte nell'immunità individuale, la carenza del minerale è infatti stata associata ad effetti sfavorevoli per molti aspetti della funzione immunitaria.”, spiega la **dott.ssa Franca Marangoni**, di Nutrition Foundation of Italy. “Chi vive giornate piene di impegni ha infatti la necessità di prendersi cura del proprio corpo, magari in maniera semplice come attraverso l'alimentazione: **Levissima+ Zinco** rappresenta in questo caso un alleato per il buon funzionamento del sistema immunitario”.*

¹ Fonte: <https://www.agrodolce.it/2018/01/07/9-accorgimenti-da-seguire-per-idratarsi-in-inverno/>

L'assunzione dello Zinco passa attraverso diverse fonti alimentari, come le carni fresche e trasformate, le uova, i prodotti della pesca, latte e derivati. Inoltre, la stessa quantità di zinco presente in una bottiglia di Levissima+ Zinco che corrisponde al 16% del fabbisogno giornaliero, si può trovare in due porzioni (da 200g ciascuna) di carote, una porzione di noci (30g), o una porzione di fagioli secchi (50g).

Levissima+ Zinco fa parte della **gamma di acque funzionali di Levissima+**: quattro prodotti al **gusto di frutta**, che all'interno di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano, sono un **valido contributo al fabbisogno giornaliero di sali minerali e vitamine**. **Levissima**, da sempre impegnata nella promozione della corretta idratazione, grazie alla **gamma Levissima+** offre prodotti che si declinano perfettamente nei diversi momenti della giornata e in diverse occasioni d'uso, anche grazie al **formato 60CL** e alla bottiglia dalla elegante e particolare forma quadrata.

Levissima si impegna per la sostenibilità ambientale, e con il suo progetto **Regeneration** promuove stili di vita sostenibili in un'ottica di economia circolare, sostenendo l'importanza dell'uso responsabile delle risorse e la cultura del riciclo. Anche Levissima+ è coinvolta nel creare un impatto positivo sull'ambiente, grazie alla sua bottiglia 100% riciclabile, che, se utilizzata correttamente, può dar vita a nuove risorse.

Contatti

Responsabile Relazioni Esterne

Prisca Peroni | prisca.peroni@waters.nestle.com

Edelman

Ornella De Giorgi | ornella.degiorgi@edelman.com

Rossella Digiacomo | rossella.digiacomo@edelman.com

Digital

www.levissima.it

Instagram: [@levissimaofficial](https://www.instagram.com/levissimaofficial)

Facebook: [Levissima](https://www.facebook.com/Levissima)