



## **A Milano un flashmob a ritmo di musica per la rigenerazione positiva**

*Grazie alla manifestazione promossa da Levissima+ e WellDance, Piazza Duomo a Milano si è riempita di xx persone per lanciare un messaggio legato al benessere e per vivere un momento di evasione e felicità*

Mercoledì 15 giugno **Levissima+** e **WellDance** hanno dato vita ad un flash mob che ha colorato **Piazza del Duomo di Milano** per diffondere un messaggio di **rigenerazione positiva** e valorizzare il **benessere a 360°** prendendosi cura del corpo e della mente, con una sana alimentazione e costante idratazione, senza rinunciare mai al movimento. Durante la manifestazione XX persone si sono riunite per condividere un momento di spensieratezza ballando sulle note della coreografia creata dagli insegnanti di **WellDance**, la disciplina ufficiale ideata dall'**étoile mondiale Raffaele Paganini** e dalla ballerina e coreografa professionista **Annarosa Petri**, nonché un efficace metodo di allenamento costituito da vere coreografie di danza classica, jazz, contemporanea e hip hop che permette alle persone di raggiungere benessere psicologico e miglioramento fisico danzando e liberando la propria creatività.

*“Siamo entusiasti di promuovere un’iniziativa come questa, in cui le persone si uniscono per una pausa pranzo diversa, respirando aria di felicità e benessere e dedicandosi un momento per la cura di sé e per una rigenerazione che ha luogo proprio nel cuore pulsante della città di Milano. – ha dichiarato **Veronica Patruno Brand Manager di Levissima** – Levissima da sempre promuove l’importanza di condurre una vita attiva e dinamica e ha a cuore lo sport e i suoi valori e con questo evento intendiamo promuovere la rigenerazione in ogni sua forma, dallo sport all’arte della danza sino alla partecipazione attiva e consapevole per la città”.*

Oggi, infatti, la **rigenerazione** è sempre più una priorità per raggiungere uno stato psico-fisico di benessere capace di coinvolgere molti aspetti della vita quotidiana, dal cibo all’attenzione per la salute di corpo e psiche. Ecco che **Levissima+**, insieme a **WellDance** si fa portavoce di uno **stile di vita «+»**, impostato sul wellness e sull'**idratazione**, elemento imprescindibile per il benessere di mente e corpo. **Levissima+** è la gamma di acque funzionali al gusto di frutta che combinano la purezza dell’acqua minerale con le proprietà dei sali minerali (magnesio, potassio, zinco) e delle vitamine B. Inoltre, nasce per supportare la costruzione di una **healthy-routine quotidiana**; infatti, un gesto semplice e fondamentale come l’idratazione può contribuire al benessere e a uno stile di vita positivo.

La rigenerazione passa, però, anche dal movimento e, in particolare dalla danza che, come arte aperta a tutti, è una comunicazione universale, come quella di **WellDance**, la disciplina riconosciuta dal CONI nonché novità assoluta nel panorama mondiale. Con WellDance, **l’arte si unisce al fitness** e le emozioni sono al centro sia per chi esegue la coreografia che per chi la osserva.

*“Siamo emozionati di questa collaborazione – ha dichiarato **Annarosa Petri, ideatrice di WellDance** – WellDance è un metodo di allenamento che permette di mettersi in forma danzando. È semplice ed è adatto a tutti, anche a chi non ha studiato danza: fa divertire e rigenera aumentando l’autostima e tonificando il corpo. Grazie alla musica stimoliamo la fantasia e la voglia di evadere dalla quotidianità. È bello tornare a **rigenerare, grazia alla nostra disciplina, benessere, socializzazione, divertimento e trasmettere emozioni dal vivo**”.*

Levissima+ e WellDance, pertanto, sostengono l'importanza di **mettere in pratica modelli e stili di vita attivi** attraverso una collaborazione che crea **condivisione**. Questo è un modo per sensibilizzare sull'importanza del movimento attraverso discipline che generano benessere fisico ma hanno anche, e soprattutto, effetti positivi sull'umore, come la **danza**. La danza è, infatti, un'attività psicofisica che riveste un'importante **funzione rigeneratrice per promuovere salute, benessere e consapevolezza di sé**, e il suo movimento stimola la produzione di **endorfine**, sostanze che danno senso di benessere ed euforia favorendo il mantenimento di un buon tono dell'umore.

Ieri, infatti, XX persone contemporaneamente hanno danzato all'unisono a ritmo di WellDance – con la stessa maglietta personalizzata, simbolo dell'unicità del messaggio promosso – una coreografia che hanno imparato o che hanno scelto di ricreare sul momento per mettere in standby la propria routine e sperimentare nuove emozioni da esprimere attraverso il linguaggio del corpo. In questo modo, hanno messo alla prova la propria creatività all'insegna della solarità, della gioia e della rigenerazione positiva. I partecipanti hanno scelto di **farsi portatori di un messaggio di sensibilizzazione e stimolo allo stare bene e al prendersi cura di sé**, rigenerandosi positivamente anche dopo lo sforzo e l'attività fisica grazie a Levissima+.

La manifestazione si inserisce all'interno di **Regeneration**, il progetto con cui l'azienda si propone di promuovere la rigenerazione in tutte le sue forme e contribuire alla creazione di un mondo in cui le risorse naturali vengono utilizzate in modo condiviso e responsabile per creare insieme un impatto positivo, promuovendo stili di vita sostenibili e progetti orientati a ridurre l'impronta ecologica della plastica. Infatti, al termine del flash mob tutte le bottiglie sono state raccolte e differenziate, e dopo 10 minuti in cui Piazza del Duomo di Milano è stata accesa e colorata in un vortice di magia ed allegria, tutto è tornato alla normalità.

## **Contatti**

Responsabile Relazioni Esterne

Prisca Peroni | [prisca.peroni@waters.nestle.com](mailto:prisca.peroni@waters.nestle.com)

## **Edelman**

Rossella Digiacomò | [rossella.digiacomò@edelman.com](mailto:rossella.digiacomò@edelman.com)

Alessandra Bonavita | [alessandra.bonavita@edelman.com](mailto:alessandra.bonavita@edelman.com)

Eleonora Muraca | [eleonora.muraca@edelman.com](mailto:eleonora.muraca@edelman.com)

## **Digital**

[www.levissima.it](http://www.levissima.it)

Instagram: [@levissimaofficial](https://www.instagram.com/levissimaofficial)

Facebook: [Levissima](https://www.facebook.com/Levissima)