



LEVISSIMA+ MAGNESIO, L'ALLEATO PER AFFRONTARE IL RIENTRO

Settembre, da sempre il mese del rientro a seguito della pausa estiva, quest'anno rappresenta un inizio al ritorno "in presenza" nella vita scolastica, lavorativa e sociale.

Levissima+ Magnesio, che unisce l'acqua minerale Levissima ai benefici del magnesio con una nota di mela verde, è ideale per mantenere il benessere dell'organismo e favorire la concentrazione anche nei periodi più intensi.

[15 settembre 2021] **Il mese di settembre viene comunemente considerato come il mese del ritorno alla normalità:** si affrontano gli impegni accumulati a seguito delle vacanze, si rientra in ufficio e sui banchi di scuola e dell'università e si torna a una routine di vita lavorativa e sociale molto più simile a quella che si è stati costretti a mettere da parte durante i momenti più critici della pandemia. Per combattere quel **malessere fisico e psicologico noto come "stress da rientro" ed essere un supporto nelle giornate piene di impegni e attività, è importante mantenere uno stile di vita sano, a partire da una corretta idratazione, una dieta equilibrata con il giusto apporto di vitamine e minerali.** In particolare, **Levissima+ Magnesio è un aiuto per la concentrazione:** il magnesio, infatti, contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento - che potrebbe essere causata da momenti di lavoro intenso - e a ritrovare la determinazione. Una buona idratazione, combinata con le caratteristiche dei sali minerali o delle vitamine e le note piacevoli della frutta rigenera positivamente non solo l'organismo ma anche la mente e il gusto.

Levissima+ Magnesio, con il suo piacevole gusto alla mela verde, senza zuccheri e calorie, contribuisce a soddisfare all'interno di una dieta varia ed equilibrata il fabbisogno giornaliero del sale minerale, ne contiene infatti il 16%. Secondo gli esperti, infatti, il magnesio è considerato tra i più importanti elementi da integrare nella propria dieta, e soprattutto in questo periodo dell'anno può rappresentare il perfetto alleato per affrontare le sfide del ritorno alla routine che sia in ufficio, in smart working o sui banchi di scuola o dell'università.

*"L'importanza del magnesio è duplice: contribuisce infatti ad **alleviare il senso di stanchezza e affaticamento, che a volte impediscono di ristabilire appieno il ritmo dei riposi notturni, e assicura la normale funzione psicologica e cognitiva**", spiega la **dott.ssa Franca Marangoni**, di Nutrition Foundation of Italy. "Tutti questi effetti possono contribuire a uno stato di benessere psico-fisico", conclude l'esperta.*

L'assunzione di questo importante sale minerale passa anche attraverso fonti alimentari come le verdure a foglia, i legumi, la frutta secca a guscio e i cereali integrali: la stessa quantità di magnesio presente in una bottiglia di Levissima+ Magnesio si può trovare, infatti, in un cucchiaino di cacao amaro in polvere (11 g), una porzione abbondante di arachidi tostate (34g), o una porzione di ceci secchi (50g).

Levissima+ Magnesio fa parte della **gamma di acque funzionali di Levissima+**: quattro prodotti al **gusto di frutta**, che all'interno di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano, sono un **valido contributo al fabbisogno giornaliero di sali minerali e vitamine**.

Levissima, da sempre impegnata nella promozione della corretta idratazione, grazie alla **gamma Levissima+ offre una rigenerazione positiva**: i quattro prodotti si declinano perfettamente nei diversi momenti della giornata e in diverse occasioni d'uso, anche grazie al **formato 60CL** e alla bottiglia dalla elegante e particolare forma quadrata.

Levissima si impegna per la sostenibilità ambientale, e con il suo progetto **Regeneration** promuove stili di vita sostenibili in un'ottica di economia circolare, sostenendo l'importanza dell'uso responsabile delle risorse e la cultura del riciclo. Anche Levissima+ è coinvolta nel creare un impatto positivo sull'ambiente, grazie alla sua bottiglia 100% riciclabile, che, se utilizzata correttamente, può dar vita a nuove risorse.

Contatti

Responsabile Relazioni Esterne

Prisca Peroni | prisca.peroni@waters.nestle.com

Edelman

Ornella De Giorgi | ornella.degiorgi@edelman.com

Rossella Digiacomò | rossella.digiacomò@edelman.com

Digital

www.levissima.it

Instagram: [@levissimaofficial](https://www.instagram.com/levissimaofficial)

Facebook: [Levissima](https://www.facebook.com/Levissima)